



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ
с.Тузлукушево МР
Чекмагуловский район РБ
Ф.Р.Багманова

Меню 10 день 15.05.2026г.

Для обучающихся 1-4 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Тефтели говяжьи с соусом	60/40	9,20	13,00	10,70	197,00	50.14
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50	9.98
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64	7.31
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3.60
Итого		19,92	20,46	94,80	643,14	71.03

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Тефтели говяжьи с соусом	60/40	9,20	13,00	10,70	197,00	50.14
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50	9.98
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64	7.31
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3.60
Итого		19,92	20,46	94,80	643,14	71.03

Для обучающихся ММС (5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Тефтели говяжьи с соусом	60/40	9,20	13,00	10,70	197,00	50.14
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50	9.98
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64	7.31
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3.60
Итого		19,92	20,46	94,80	643,14	71.03

Для обучающихся СВО, ОВЗ (5-11 кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Тефтели говяжьи с соусом	60/40	9,20	13,00	10,70	197,00	50.14
Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,50	9.98
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64	7.31
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3.60
Итого		19,92	20,46	94,80	643,14	71.03

Для обучающихся с ОВЗ, ДН, СВО 1-4 кл (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп из овощей	250	1,90	5,90	12,60	115,20	11.22
Плюс из филе птицы	210	37,20	45,30	41,10	747,10	48.78
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2.44
Сыр (бораниж)	24	5,69	7,30	0,00	90,00	21.48
Хлеб обогащенный витаминами	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3.60
Итого		48,11	58,90	104,74	1104,94	87.52

Для обучающихся с ОВЗ, ДН, СВО 5-11 кл (обед)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп из овощей	250	1,90	5,90	12,60	115,20	11.22
Плюс из филе птицы	210	37,20	45,30	41,10	747,10	48.78
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2.44
Сыр (бораниж)	24	5,69	7,30	0,00	90,00	21.48
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3.60
Яблоко	150	0,50	0,00	17,00	69,00	20.25
Итого		48,71	58,90	104,74	1103,94	107.77

Старший повар Л.З.Камалгуденова